

DOCE CONSEJOS PARA ELEGIR UNA CARRERA

DECIDIRSE POR UNA CARRERA ES UNA TAREA DIFÍCIL PARA MUCHOS JÓVENES QUE EN EL LICEO AÚN NO HAN ELEGIDO SU NORTE EN LA VIDA. A CONTINUACIÓN LA PSICÓLOGA MARÍA ELENA MARTÍNEZ BRINDA ALGUNOS CONSEJOS PARA QUIENES TODAVÍA ESTÁN EN LA DISYUNTIVA.



Para tomar una buena decisión sobre qué carrera elegir después del colegio, la psicoterapeuta sugiere a los jóvenes empezar con lo siguiente:

- ➔ Revisar su propio rendimiento escolar. ¿Qué actitud he tenido frente al estudio de las diferentes materias? ¿Cuáles han sido de mi interés y cuáles no? ¿En cuáles he obtenido mejores resultados y en cuál es mi rendimiento ha sido mediocre o malo?
- ➔ Preguntarse ¿He tenido aficiones durante mi vida? ¿Cuáles mantengo? ¿Hay algo que me apasiona actualmente o que me encantaría realizar?
- ➔ ¿Estos intereses podrían convertirse en mi medio de vida en la realidad en la cual estoy? ¿O tendría que llevarlos a cabo en otra realidad/contexto?

Luego debes tener en cuenta que...

- ➔ Hay que entender que uno no es de una sola pieza. Hay actividades en las cuales podrás trabajar y otras que van a formar parte de tus hábitos culturales y deportivos simultáneamente.
- ➔ Se debe hacer "una negociación afectiva" entre lo que te gusta e interesa y las oportunidades que brinda el medio en el que te desenvolverás.
- ➔ Si bien los consejos del entorno tanto familiar como escolar y amical son importantes, *la elección profesional es personal y absolutamente tuya.*

- Las pruebas psicológicas pueden ser un elemento valioso de ayuda cuando son aplicadas por profesionales. Sin embargo, no debes aceptar los resultados pasivamente como una solución ajena, sino que debes sostener un diálogo al respecto con el profesional que te las aplicó, con el fin de tener una visión adecuada de los resultados.
- Si te sientes totalmente perdido sobre su vocación debes conversar con tus padres para recibir ayuda y orientación profesional.
- **No debes tomar decisiones abruptas.** Se requiere de un tiempo de búsqueda de información sobre las diferentes carreras y de la reflexión correspondiente para poder decidir.



- Si la situación económica de tu familia es limitada, debes buscar inicialmente una profesión u oficio que tus padres puedan asumir. Luego, con tu trabajo podrás acceder a los estudios de la profesión que desees pero que por el momento no está a tu alcance.
- Recuerda que la universidad es uno de los caminos posibles, pero que existen otros de igual valor. Por ejemplo, las carreras técnicas ofrecen una alternativa valiosa que a menudo, por prejuicios, no se toman en cuenta. Algo similar sucede con las artes, que muchas veces son subvaloradas por no ser consideradas como una alternativa "seria" para la vida.
- Si te preparaste bien para los proceso de admisión o los exámenes de ingreso, acude con seguridad y confianza al proceso de selección. Más aún si lo hiciste en el [Instituto ALBERT EINSTEIN](http://www.a-einstein.com). Toma una distancia prudente de las personas con estado de ánimo alterado y pesimistas.

Finalmente, la Dra. Martínez recomienda a los jóvenes conversar estos puntos con sus padres, procurando un diálogo tranquilo y alturado, "ya que las actitudes y comportamientos violentos son los principales enemigos de una buena decisión", según apunta la especialista, quien recuerda a los estudiantes que si sus padres no están disponibles, siempre hay otro familiar o algún profesor amigo con quien podrán conversar.

*El presente material es una producción
del Departamento de Orientación
de Cursos ALBERT EINSTEIN® Online.*

Prohibida su reproducción parcial o total.